Colgate® Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes™

Pequeños Tips para las Visitas a Niños entre los 5 y los 7 años de edad anos

Para esta visita al aula de clase, te presentarás, les contará s los niños sobre el Dr. Muelitas, y harás un mini cuento de “participación en clase”. ¡Al final, comparte tu experiencia en facebook!

1. Preséntate

Cuéntale a los niños que eres voluntario de una compañía llamada Colgate-Palmolive. Pregúntales: ¿ya han oído hablar de Colgate? ¿Qué creen que hace Colgate?

Si es necesario, dales “pistas” para que los niños respondan qué Colgate hace crema dental fluorizada.

Invita a los pequeños a enlistar las palabras en las que piensan cuando piensan en “crema dental”. ¿En qué les ayuda la crema dental? Posibles palabras: cepillado, sonrisa, dientes limpios.

2.Presenta al Doctor Muelitas

Pregúntale a los chicos si ya han oído hablar de un dibujo animado color púrpura llamado Dr. Muelitas. (Si ellos ya han recibido el kit escolar SBFB, ya estarán familiarizaos con él). Cuéntales a los chicos que el Dr. Muelitas les enseña a los niños sobre salud oral, ¡y que a él le encantaría que ellos lo ayudaran!

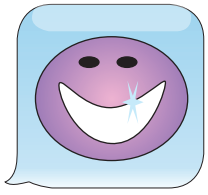
Opcional: imprime una ilustración del Dr., Muelitas para llevarla a clase. Ejemplo. en el reverso de esta hoja.

3. Mini Historia de Participación en Clase

Separa la clase en Grupos

Haz que los niños se enumeren: 1-2-1-2 hasta que todos queden enumerados. Divídelos en 2 grupos , y haz que cambien de asientos para que se sienten juntos.

- Dale a cada grupo sus “palabras distintivas”
  - — Grupo 1: **Debes Cepillar tus Dientes**
  - — Grupo 2: **Sonrisas Brillantes**
- Practica una o dos veces, con cada grupo repitiendo al unísono sus palabras asignadas cada vez que señales el grupo.



Recita la Llamada y el Verso de Respuesta:

Lee las siguientes oraciones en voz alta. Hazlo lentamente e intenta ser dramático para animar a los niños:

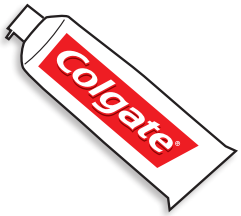
- El Dr. Muelitas es un odontólogo muy sabio. Él le recuerda a cada uno de sus pacientes que: [señala al grupo 1]
- Los pacientes del Dr. Muelitas han aprendido mucho. Ellos no olvidan cepillarse por lo menos 2 veces al día, especialmente después de cada comida y antes de ir a la cama. Por esto todos ellos tiene [señala al grupo 2].
- Hoy, el Dr. Muelitas quiere que yo les pida a ustedes que les recuerden a sus familiares y a sus amigos que: [Grupo 1]
- Porque si ayudamos al Dr. Muelitas a llevar este importante mensaje, el mundo estará lleno de [Grupo 2]!
- El Dr. Muelitas dice: ¡un Hurra por los dientes saludables y gracias por su ayuda! ¡Démonos la mano! [aplaude y anima a los niños a que se den la mano también]

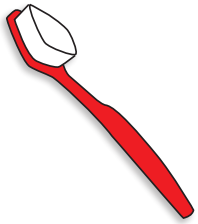
¡Agradece a los niños de nuevo por su ayuda al Dr. Muelitas para repartir sonrisas brillantes en todo el mundo!

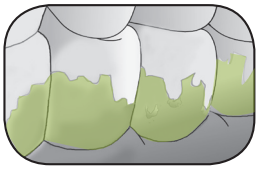
© 2012 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.

Une las Palabras de Sonrisas brillantes

Para niños entre 5 y 7 años de edad







©2012 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Instrucciones: Recorta las palabras. Une las palabras a las imágenes.

Golosinas azucarados	Odontólogo	Hilo Dental	Sonrisa
Golosinas Saludables	Placa	Cepillo de Dientes	Caries	Crema Dental Fluorizada

Tu Sonrisa Brillante

Salud Oral Para Niños

¡Crea hábitos para Toda La Vida!

Tú puedes ayudar a los niños a crear hábitos de salud oral adecuados desde muy jóvenes.

Sé un modelo a seguir en encías saludables siguiendo estos sencillos pasos... ¡y ayúdanos a mantener la sonrisa de un niño para toda la vida!

- Cepíllate cuidadosamente con crema dental fluorizada por lo menos dos veces al día, especialmente después de las comidas y antes de ir a la cama
- Usa hilo dental diariamente (los padres deben pasar el hilo dental en sus hijos menores de 8 años)
- Reduce el número de comida chatarra por día
- Visita al odontólogo dos veces al año

Por qué es importante tener Dientes y Encías Saludables

Las “estructuras orales” saludables incluyen encías firmes y dientes fuertes. ¡Ellas son importantes para los niños de tantas maneras!

Alimentación. La comida es triturada a través de la masticación. Los dientes trabajan en conjunto con la saliva para triturar bien los alimentos antes de ser tragados.

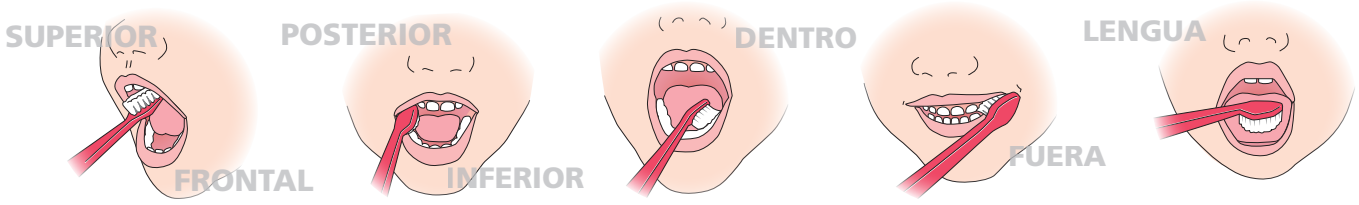
El Habla. Tanto los dientes de los bebes (de leche) como los de los adultos (permanentes) son importantes para ayudar a los niños a hablar adecuadamente y para articular los sonidos.

Autoestima. Una sonrisa brillante y saludable puede mejorar la apariencia e incrementar la confianza.

Estética. ¡Un aliento fresco te hace sentir mejor — y hace que un niño se integre mejor!

Tips para Un Buen Cepillado *para compartir con los niños*

- **¡Remueve la placa!** Cepilla toda la superficie de los dientes, superior, frontal, inferior, posterior, dentro, y fuera. ¡Asegúrate de cepillar tu lengua también!
- **Cuida tus dientes de leche.** Ellos guardan el lugar para los dientes permanentes y ayudan a que estos nazcan fuertes. ¡Es importante cepillarlos bien!
- **Cepíllate también hacia atrás.** Asegúrate de alcanzar todos tus dientes, incluyendo aquellos que están más atrás. Allí es dónde tus molares de los 6 años se convertirán en tus primeros dientes permanentes.



©2012 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Sonrisas Brillantes Compromiso de la Comunidad

Cepillaremos bien nuestros dientes
Dos veces al día por lo menos
¡Con crema dental —
Es la única manera!

Reduciremos las golosinas —
Y usaremos hilo dental
Porque combatir la placa
Es nuestro reto actuaL

Por un amigo que siempre nos ayudará
A nuestros dientes fuertes tener,
Dos veces por año
Al odontólogo debemos ver

Nos aseguraremos
Que nuestras sonrisas brillantes estén
Nos cepillaremos cada mañana...
Y cada noche también
.

Nombre de la organización:_____

Firmado:

Niño:_____ Fecha:_____

Líder:_____ Fecha:_____

©2012 Colgate-Palmolive Company.
All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Sonrisas Brillantes Compromiso de la Familia

Cepillaremos bien nuestros dientes
Dos veces al día por lo menos
¡Con crema dental —
Es la única manera!

Reduciremos las golosinas —
Y usaremos hilo dental
Porque combatir la placa
Es nuestro reto actual

Por un amigo que siempre nos ayudará
A nuestros dientes fuertes tener,
Dos veces por año
Al odontólogo debemos ver.

Nos aseguraremos
Que nuestras sonrisas brillantes estén
Nos cepillaremos cada mañana...
Y cada noche también

Firmado:

Niño:_____ Fecha:_____

Líder:_____ Fecha:_____

©2012 Colgate-Palmolive Company.
All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative

Colgate

SONRISAS BRILLANTES, FUTUROS BRILLANTES™

Se le concede este certificado Sonrisas Brillantes, Futuros Brillantes ™ a:

_____

¡Por haber aprendido los hábitos de salud oral para tener sonrisas brillantes y radiantes!

_____ _____

Firma Fecha

© 2012 Colgate-Palmolive Company. All Rights Reserved. A Global Oral Health Initiative.